

## **„Odpusty Roku Jubileuszowego”**

Rok Świąty, zwany inaczej Rokiem Jubileuszowym, jest czasem szczególnej łaski. Wśród licznych łask, jakie niesie ten czas, jest możliwość uzyskania odpustu zupełnego.

### **Czym jest odpust?**

Aby dobrze zrozumieć, czym jest odpust, trzeba dobrze zrozumieć naturę grzechu. Ma on zawsze podwójny skutek nazywany karą wieczną i karą doczesną. Kara wieczna wynika z tego, iż grzech ciężki pozbawiając nas zjednoczenia z Bogiem pozbawia nas szczęścia wiecznego. Kara wieczna jako skutek grzechu darowana jest wraz z przebaczeniem otrzymanym od Boga w sakramencie pokuty i pojednania. Podczas spowiedzi Bóg za pośrednictwem kapłana przychodzi do nas ze swoją miłością miłosierną. Odpust jest zatem darowaniem kary doczesnej za grzechy, odpuszczone już co do winy na spowiedzi świętej. Może być zupełny (co oznacza darowanie kary doczesnej w całości) lub częściowy (czyli darowanie pewnej części kary doczesnej). Darowanie tej kary otrzymuje się za pośrednictwem Kościoła, który pragnie pomóc każdemu chrześcijaninowi oczyścić się z kar doczesnych, stanowiących konsekwencje jego grzechów.

### **Warunki uzyskania odpustu zupełnego**

Odpust zupełny możemy uzyskać w Roku Jubileuszowym spełniając następujące warunki:

1. mieć intencję uzyskania odpustu za siebie lub na sposób wstawienniczy za zmarłych (nie można ofiarować odpustu za innych żyjących),
2. być w stanie łaski uświęcającej, a jeśli trzeba przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania,
3. przyjąć Komunię św.,
4. wykluczyć wszelkie przywiązanie do jakiegokolwiek grzechu (tzn. tolerowanie u siebie złych przyzwyczajzeń lub dobrowolne trwanie w jakimś nałogu),
5. odmówić modlitwę w intencjach Ojca Świętego,
6. Nawiedzenie kościoła jubileuszowego z adoracją Najświętszego Sakramentu i rozmyśleniem zakończonym modlitwą: Ojcze nasz, wyznaniem wiary w jakiegokolwiek formie oraz modlitwą do Matki Bożej,

albo Nawiedzenie kościoła jubileuszowego i pobożne uczestnictwo: we Mszy Świętej, lub we Mszy przy udzieleniu sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego lub w Sakramencie Namaszczenia Chorych, nabożeństwie

Słowa Bożego, Liturgii Godzin (godzina czytań, jutrznia, nieszpory), Drodze Krzyżowej, różańcu, recytacji hymnu Akatysty, nabożeństwie pokutnym, zakończonym indywidualną spowiedzią penitentów.

### **Jak chorzy mogą uzyskać odpust zupełny?**

Na tych samych warunkach odpust zupełny mogą uzyskać wszyscy wierni, w tym, chorzy i osoby starsze, którzy z ważnych powodów nie są w stanie pielgrzymować do kościoła jubileuszowego, ofiarując Bogu swoje cierpienia lub życiowe trudności.

### **Dzieła pokuty i miłosierdzia**

Odpust zupełny na tych samych warunkach można uzyskać poprzez spełnienie następujących dzieł pokuty i miłosierdzia: uczestnictwo w duchu pobożności w misjach, rekolekcjach lub spotkaniach formacyjnych poświęconych

tekstom Soboru Watykańskiego II i Katechizmu Kościoła Katolickiego, spełnianie uczynków miłosierdzia względem ciała i uczynków miłosierdzia względem duszy, odwiedzenie i poświęcenie właściwego czasu braciom znajdującym się w potrzebie lub w trudnej sytuacji, podjęcie działania wyrażającego w sposób konkretny i bezinteresowny ducha pokuty.

*Opracował: Ks. kan. Jacek Uchan*